



Unión Argentina de Rugby

AÑO 2017

EVALUACION PRE COMPETITIVA
MAYORES DE 18 AÑOS

Nombre y Apellido: _____
Fecha de Nacimiento: _____ **DNI:** _____
Dirección: _____
Tel: _____ **Tel. Alternativo:** _____
Dirección de E-Mail: _____
Grupo Sanguíneo: _____
Cobertura Médica: _____ **Número de Afiliado:** _____
División en que juega: _____ **Posición en que juega:** _____
Altura: _____ **Peso:** _____ **Índice de Torg:** _____
Club: _____ **Unión:** _____

FICHA MÉDICA

EXAMEN ANUAL BÁSICO: Historia Clínica, Electrocardiograma y Serología de Chagas

- **Historia clínica:** Debe realizarse todos los años y consta mínimamente de:
 - ✓ **Historia personal**
 - ✓ Dolor-disconfort torácico de esfuerzo
 - ✓ Síncope-casi síncope no explicado
 - ✓ Disnea-cansancio de esfuerzo excesivo o disnea no explicada
 - ✓ Soplo cardíaco identificado anteriormente
 - ✓ Elevación de la presión arterial sistémica
 - ✓ Antecedentes de asma bronquial o alergia
 - ✓ Antecedentes de epilepsia o convulsiones
 - ✓ Antecedentes de diabetes
 - ✓ Antecedentes de alguna enfermedad crónica
 - ✓ **Historia familiar**
 - ✓ Muerte cardiovascular prematura antes de los 50 años en por lo menos 1 pariente
 - ✓ Incapacidad debida a enfermedad cardíaca en por lo menos 1 pariente con menos de 50 años de edad
 - ✓ **Historia familiar de cardiomiopatía hipertrófica, síndrome de QT largo o arritmia significativa**
 - ✓ **Examen físico**
 - ✓ Soplo cardíaco
 - ✓ Disminución de los pulsos femorales
 - ✓ Señales del Síndrome de Marfán
 - ✓ Elevación de la presión arterial
- **Electrocardiograma de 12 derivaciones** (se repite anualmente)
- **Se sugiere serología para Enfermedad de Chagas en zonas endémicas**

EXAMENES ESPECIALES AL INICIO DEL RUGBY COMPETITIVO: se realizan solo una vez a los 15 años antes de iniciar el rugby competitivo o al momento de iniciar la actividad si esto sucede a más edad:

- **Radiografía de columna cervical perfil con medición de índice de Pavlov y Torg**
- **Radiografía de tórax**
- **Laboratorio:**
 - ✓ Hemograma
 - ✓ Glicemia
 - ✓ Uremia
 - ✓ Perfil lipídico
- **Al ingresar el jugador a la categoría Menores de 18 años deberá realizar un estudio de ecocardiograma**
- **A aquellos jugadores que tengan 35 años o más se les indicará anualmente una prueba ergométrica graduada**

Si algún elemento de la historia clínica es positivo, el profesional indicará todos los estudios y consultas que crea conveniente para poder evaluar adecuadamente al jugador antes de otorgar el APTO.

La Srta. o el Sr., D.N.I. N° , es apto para la práctica federada de Rugby, habiendo tomado conocimiento de los Antecedentes, Historia Clínica y Estudios Complementarios del paciente.-

Fecha:.....

.....
Firma y Sello del Médico

CONSENTIMIENTO
(PARA JUGADORES MAYORES DE 18 AÑOS)

Yo, con DNI N°, manifiesto formal aceptación a los fines de integrar equipos representativos del club y/o seleccionados provinciales y/o regionales y/o nacionales, tanto para actuar como jugador titular y/o suplente, así como para realizar todas las actividades relacionadas con tal participación.

Asimismo declaro conocer y aceptar que el rugby es un deporte con contacto entre aquellos que participan de la competencia, lo que implica que aun cumpliendo con las leyes del juego y los reglamentos dictados por los organismos rectores pertinentes, tanto en materia de seguridad como de juego en general, puedan igualmente presentarse situaciones de riesgo para los participantes, acontecimientos estos que a su vez podrían derivar en accidentes y, eventualmente, en daños a la persona. Concorde con ello, ratifico conocer y aceptar los riesgos que implica la práctica del rugby, asumiéndolos libre y voluntariamente, relevando a la Unión Argentina de Rugby de toda responsabilidad por hechos que pudieren originarse con motivo de la práctica del rugby.

Finalmente declaro bajo juramento de ley que la información vertida precedentemente, y en relación a mi aptitud física, para la práctica del rugby, se ajusta a la verdad real.

Lugar y fecha

Nombres y Apellidos

Domicilio

DNI N°

FIRMA